



香港特殊學習障礙協會

Hong Kong Association for Specific Learning Disabilities

地址：九龍牛池灣彩虹邨翠瓊樓地下44號

熱線電話：8200 5882 (留言) 傳真電話：35260934

Email: ha@asld.org.hk

Website: <http://www.asld.org.hk>

42期

2011年10月刊

印刷品

編輯小組成員：朱秀賢(Elisa)、馬寶儀(Candy)、李麗珍(Jenny)、屠凌珠(Edith)、趙雲鳳(Cathy)、盧志健(Arlo, 職員)

MAIL TO:

聰明的人，從自己的錯誤中學習
有智慧的人，從別人的錯誤中領悟

《週·年·大·會》

香港特殊學習障礙協會第十三屆週年大會暨第七任執委選舉，已於七月三十一日順利舉行。大會當日共有八十多位會員及一眾協會顧問出席，場面相當熱鬧。當日由主席顏姜惠蓮女士及司庫鄭惠愛女士，分別匯報會務報告及財政報告，讓會員更清楚了解協會在過往一年的運作情況。

今年週年大會適逢新一任執委選舉，有多位候選人參加競逐，情況激烈，其中主席一職由顏姜惠蘭女士及何湯新韻女士角逐，結果由顏姜惠蘭女士當選，成功連任，其他執委亦順利產生，新一任的執行委員會正式組成，當中有會員熟悉的面孔，也有首次獲選的新委員，新一任的執委名單列報如下。

今年會員大會除選出新一任執委外，還頒發傑出義工獎狀及公佈早前由協會主辦，由全港中學、大專院校及公眾人士創作的「獨特的我」短片創作比賽得獎名單並播放得獎作品，現場還有嘉年華會及攤位遊戲，開放讓公眾人士入場，讓他們從攤位遊戲中增加對學障的認識和了解，當日的氣氛十分熱鬧！

執委名單

主席	顏姜惠蓮
副主席	屠凌珠
副主席	莫惠霞
秘書	宋月玲
司庫	鄭惠愛
聯絡	盧竹青
聯絡	何綺薇
中九龍區執委	梁玉萍
中九龍區執委	吳淑玲
沙田區執委	葉亮青
沙田區執委	陳錦霞
下葵區執委	李紹業
下葵區執委	陳倩雯
屯門區執委	關玉蓮
屯門區執委	周美燕
港島區執委	葉懿堅
港島區執委	麥珮茜
將軍澳區執委	羅富國



獨特的我嘉年華



〈主席的話〉

在這裡想跟大家說一聲多謝！多謝各會員於會員大會中支持本人繼續為協會擔當主席的職務帶領協會發展。很高興今屆多了一班新的委員參與執行委員會的工作，本人必定盡力協同各委員朝著協會目標、執行協會工作發展及推動公眾教育工作。

「關顧學障週」是協會聯同香港教育學院、東華三院、香港大學言語治療協會及香港心理學會教育心理學部於2011年11月12日至11月18日舉行。目的是希望社會大眾人士關注及認識特殊學習障礙，還有希望透過這一週的活動使香港各界專業同工/團隊、學者能回顧現時的发展進度及研究未來的發展方向，攜手為學障學童建立發展目標。當中協會於11月13日下午2時至5時在西貢海濱公園舉辦親子嘉年華，並於11月14日及21日下午2時至4時、11月15日及22日下午7時至9時在協會舉辦伴讀工作坊，還有啟動禮暨研討會及國際研討會暨閉幕禮。屆時希望大家能出席支持！

還有一個好消息，協會來年得到匯豐銀行基金贊助「無障伙伴行」特殊學習障礙學生支援計劃，計劃為期一年半於2011年12月1日至2013年5月31日舉行。

- 計劃目的
- 1) 提昇有經濟困難的特殊學習障礙學童的自信心
 - 2) 提昇有經濟困難的學障家庭對學障學童的照顧能力
 - 3) 加強社區對有經濟困難的學障學童家庭的支援

- 計劃項目
- 1) 推行地區內的小學成為「無障伙伴」
 - 2) 無障默劇訓練
 - 3) 多感官伴讀計劃
 - 4) 訓練學障青年人成為「無障師父」
 - 5) 輕鬆學做好爸媽講座
 - 6) 多感官軟件教學輔導課

藉此計劃希望能幫助更多特殊學習障礙的學童及家長。
為學障孩子未來努力，伴我同行！

顏姜惠蓮主席
二零一一年九月

執委介紹 - 副主席



副主席 莫惠霞 Flora

Hi!大家好，
我是Flora，是新一屆執委會的副主席。我有2位學習障礙的孩子，每天看著他們成長，給我帶來無限歡樂。當然更帶給我很多反思和學習的機會。這幾年來，有幸擔任特殊學習障礙服務的社工，在工作中面對無數有學障兒童的家庭，心裏百感交集。故此，我樂意擔任執委會的職務，對內凝聚會員力量，對外繼續加強與政策訂訂者的溝通，願有一天，香港的學障孩子能在更公平及健康的氛圍下成長。



副主席 屠凌珠

各位會員，
你們好！很榮幸能再次參與執委的工作。在未來兩年，本人打算在青少年及成人學障多做一點工作。我們一群早期入會的學障兒家長，孩子們都已完成中學，在閱讀及書寫的限制下，大多數都未能升讀大學，但這並不表示他們沒有一個美好的將來。除了要他們自己不放棄，繼續努力外，也要看我們作為家長的如何繼續支持他們發揮潛能，建立自我。

今屆執委會加入了七位新血，大家都摩拳擦掌，打算為學障會、學障兒及為家長們獻一分力，發一點光。讓我們並肩合作，為我們的孩子爭取一個更亮麗的明天。希望你也和我們一同努力，大家加油！

· 特別通告 ·

「由於本會於2011年7月31日進行第七任執委會選舉，未有會員參選天水圍區執委，由2011年8月1日起天水圍區將撥入屯門區，現時本會並無安排任何活動以天水圍區分區名義進行，有需要的家長可以往屯門區或其他區域參與活動，敬請各位家長留意。如有任何人仕以本協會天水圍區名義舉行活動，請與本會職員聯絡，本會將保留一切法律追究權利。」

新職員介紹



VICKI

HELLO!!我係VICKI呀，曾經是協會的實習同學，好開心可以再次融入協會這個大家庭。現在我主要負責學也融融、HSBC匯豐銀行基金贊助「無障伙伴行」特殊學習障礙學生支援計劃、關顧學障週等等，希望可以與大家合作愉快。

離職啟事

協會職員葉子盈因私人理由已於9月30日離職，非常感謝她對協會多年的努力付出。祝願她前程似錦、工作愉快！

家居訓練百寶箱

視覺感知差 學習多關卡

上期介紹感覺統合(感統)的原理，今期將探討感統對學習的重要性。

學習不僅需要不同的感覺訊息，而且更需要有系統地統合那些訊息，否則學習便會受到影響。無疑地，視覺訊息在學習中是不可或缺的。

簡單來說，視覺感知是處理不同視覺訊息的能力。換言之，視覺感知差，便會影響學習。

那麼怎樣了解視覺感知的情況呢？如兒童以下的表現，則可能反映視覺感知失調，應盡快請教有關專業人士：

1. 「瞇」著眼、斜視、遮著一眼來看東西；
2. 常揉眼，起勢地眨眼或側著頭來看東西；

3. 雙眼不能同時注視移動中的東西；
4. 視線不能順暢及持續地從一個地方轉移到另一個地方，例如交替地看書本及黑板、或書本及工作紙；
5. 覺得字體模糊不清或有雙重影像；
6. 逃避或討厭閱讀，或很快失去集中力；
7. 難以從複雜的背景中找東西；
8. 閱讀及/或寫字時容易疲倦；
9. 與同齡兒童相比，字體大小不一或「出行」「出格」；
10. 難以掌握上下、左右、前後或先後的觀念。

下期談談有關視覺感知失調的介入方法。

參考書目：葉張蓓蓓(2005)。孩子確不笨。香港：突破出版社。

職業治療師 徐志文
BSc(Hons)OT, MMedSc, HKOTR

不一樣的天地

我會努力前行，
請你也與我一起走
屠凌珠

升中四時被學校拒諸門外，徬徨無算；媽媽帶著孩子四出找尋升讀中四的機會；這些畫面，是不是很熟悉……

畫作「電車」色彩繽紛，筆功細緻，車外雜亂的景物巨細無遺地被描繪出來，反映出車內純褐色精工細作的木紋，是靜與動的比對，是冷漠與喧鬧的反襯。還有在車內的兩隻鬼影，從車內至外向左右兩方景觀的展現，相信畫者還有更多喻意。無論從畫工，色彩，喻意，佈局等都一絲不苟，都是創意無限。

一個曾經被拼棄校門的孩子，但自己抱著一份對繪畫藝術不願放棄的心態，繼續摸索自己的興趣和專長，在家人的支持下，鏗而不捨，終於能闖出一條適合自己的道路。他的名字是廖肇謙。以下是我與他傾談的片段，希望對學障青少年在摸索自己的將來時會有些啟發。



「電車」作者：廖肇謙

一. 你怎知道自己對繪畫藝術有天分？

其實我在年幼時已對繪畫板感興趣。記得有一次當我尚在幼稚園階段，父母曾帶我到黃金海岸觀看煙花。由於是我首次看煙花，因此留下很深的印象。當晚回家後，不顧疲倦，堅持要將曾見到的景物繪畫下來，幸好父母都沒有阻止我。

二. 可否談一談從前讀書的情況及感受？

回想起從前讀小學及中學時，由於在一般學校，其實課本及功課要求並不特別艱深，要取得一百分當然不容易，但要取得零分的更難。不幸地，當時我是取得零分的常客。

你問及我的感受，成績這麼差，自己的心當然不好受，但並未至於係世界末日，天將塌下來一樣。若你問我為什麼我還能處之泰然，我想可能是由於父母的包容，及我的「心有所屬」，即我知道我還另有專長，不是一無是處。

三. 請你談談你如何保持及發展你的專長？

我覺得對自己的專長要有一份愛：在尋找到你的專長後，要保持對它有一份愛意，要堅持，需要付出的心力和專注與讀書不惶多讓。在我的情況，我喜歡繪畫，便要爭取將自己曾受觸動的所見所聞繪畫下來。不但如此，還要加深自己對這方面認識。在中四時被拒於校門外後，幸好獲兆基創意書院的取錄，能擴闊我對藝術創作的視野，隨後更在香港藝術學院進修藝術高級文憑，我才能在發展自己個人的專長時，也能不斷為自己打下一個穩固的基礎。

我在繪畫今次這幅畫作時，曾做了不少資料搜集，例如我曾翻查從前我曾在灣仔所拍下的照片及其他人對舊灣仔的描述，以便能豐富畫作背景的內容。為此，我曾四天四夜不眠不休地繪畫，才能完成這畫作。另一方面，我覺得我們要對自己有要求，全力以赴，要堅持下去，才能做出好成績，自己才會有滿足感。我這幅畫作曾在學校畫展中展出，亦曾在雜誌中刊登。

四. 今次能順利與你傾談，有賴你母親不少的協助，可否談談你父母對你的影響？

我覺得自己十分幸運，從小至今，我的父母對我相當包容，他們知道我已盡了全力，對我的學業成績沒有抱怨，特別我的媽媽還替我四出奔跑，找尋願意容納我的學校。現在我為了能更專注繪畫，與幾位志同道合的朋友租了一個studio，方便自己能日以繼夜地工作。我的父母都是從事一些體力勞動，收入低微的工作，但他們都願意繼續支持我實踐自己的理想。正如我剛才所說，要擁有一份愛才能做出好成績。每當我繪畫時，我也懷著父母對我的這份愛，我真的十分感激他們。

五. 最後，可否總結你會提醒其他學障青少年一些甚麼？

要摸索自己的能力和專長，找到後，要愛它，並持之以恆，全力以赴，才能做出成績。雖然我們條路還很遠，但在透過自己努力不懈而做出來的成績的推動下，鞏固了自己向前行的動力和信心。



熱線服務

學障子女 ~ 家長支援熱線

目的：支援學障兒童的家長，以協助舒緩其困難及疑問。

熱線：8200 5882 熱線服務時間：逢星期一至五，

上午10:00-下午1:00(直線)，【其餘時間，敬請留言！我們將盡快回覆。】

「牽手同行」特殊學習障礙學生家長支援計劃

家長支援熱線 - 以電話方式提供容易接觸的支援，以協助舒緩困難及疑問。

家長支援小組 - 旨在支援家長面對子女的學習及成長問題，重塑良好親子關係。

同路人家長義工小組 - 旨在提升家長教導子女的能力，並鼓勵他們成為義工，以同路人身份協助其他家長。

協會於暑假期間舉行了兩個家長小組及伴讀工作坊，讓新入會的會員對學習障礙有更多認識。小組期間家長們互相交流及分享外，亦一同參與親子活動。



家長小組



親子活動



伴讀工作坊



家長心聲

各位好，

心情有點複雜，從親眼看到兒子取得學校音樂節二胡獨奏初級組季軍，當時我感到很意外及很激動，在為兒子與評判拍照時，手也不自覺地震動起來。回想起四年前，因兒子的學習障礙及小手肌肉不靈活，令他在學二胡出現困難，我為了要支持及鼓勵他，我也請求二胡老師也教我二胡，由於家齊缺乏自信，每次叫他練習二胡，他也發脾氣，他覺得自己無用、一定做不到、只想逃避。我為了要鼓勵他，我一直都很努力去學二胡，我要做他的榜樣，我要讓他知道，只要不放棄，不斷練習，我可以有進步，他也可以。在我觀察中，我知道家齊是有音樂天分，他只是缺乏信心及起步較別人遲，因此我決定不讓他再逃避，我為他定了一個目標，要他在今次的學校音樂節取得一張獎狀。這兩個月，我每一天都提他要練二胡，還要求他要認真練習，身要正、弓要平，雖然他很多時候都會發脾氣，但我都堅持不容他放棄，還記得他有一次發脾氣時，我很難受，我自己獨自回房間拉二胡，斷斷續續拉了六個小時，然後我對他說：「家齊我沒有你的音樂天分，但我也很想自己可以在二胡有進步，因此我只能努力練習，你知道嗎？我也學得很辛苦，但我也沒有放棄，如果媽媽在小時候有機會學習音樂的話，今天我一定能有更大的進步」。

3月1日，原先我是很開心兒子能取得季軍，但晚上兒子突然哭訴說同學笑他撞衫才能取得季軍，作為媽媽的我感到很心痛，很無奈，在過往五年，我很無助、辛苦地陪伴兒子一起走過學障之路，今年他在學業、跑步及二胡都取得非常好的成績，原先以為可以加強他的自信，但他卻太介意別人對他的看法，每一次同學笑他，他就很不開心，有時還對我大哭大吵。他已連續四天大哭大吵，只是為一些同學的取笑、溫習功課、練習二胡問題，我所有的開心已變成疲倦、無奈，我真不知道怎樣能令兒子相信自己是有力量的？

最後我很感謝鍾老師及潘老師，如果沒有您們兩位，我和家齊也不知道自己是喜歡拉二胡，家齊也不能在今次學校音樂節取得季軍。謝謝您們！

張家齊媽媽, Snowy 上
2011年3月11日

活動花絮

沙田區「War Game活動」



將軍澳區「未來愛因斯坦」



各區活動預告

如有任何查詢，請直接與各區聯絡

中九龍區

羽毛球訓練 (此課程獲社署資助)

活動目的及內容：

透過羽毛球活動，增強小朋友手眼協調、空間感、改善專注力、小肌肉發展及平衡感各方面的能力，長期訓練還可以培養運動興趣，擁有強健體魄。

2位羽毛球教練在場指導，讓同學清楚明瞭正確動作。

日期：

8月21日、8月28日、9月11日、9月18日、9月25日、10月23日、10月30日、11月20日、11月27日及12月11日

(此乃長期活動，歡迎中途插班，插班學費按上課堂數計算)

時間：下午4:30 - 6:00

地點：鑽石山鳳德社區中心

對象：本會學障會員

人數：16人

收費：會員\$320，非會員\$420 (會員優先)

因活動資金有限，如活動參加人數少於16人，收費將有所調整，參加者需補回收費差額。如有不便，敬請原諒。

負責義工及報名方法：

中九龍區鍾太 (JADE) 9412 4562 留言報名 或

E-MAIL: jadeping2@hotmail.com 報名

備註：

此乃長期活動，報名以先到先得形式，後者作後備論。

請保持出席率不少於百分之八十，以示培育學童之恆心。

中九龍區家長分享會

活動內容：中九龍區家長分享會

活動目的：交流培育學障子女心得，互相交流資訊，掌握學障服務及支援的最新概況。

日期：

歡迎您參加我們以下的分享會：

We welcome you to join in our parent sharing group meetings:

日期	主題
2011年11月1日(星期二)	淺易認識會計帳目 (暫定)
2011年11月15日(星期二)	嘉道理農場賞秋天景色 (戶外活動)

2011年11月29日(星期二) 小食會

2011年12月12日(星期二) 郊外行山 (戶外活動)

時間：上午9:30 至12:00

地點：香港特殊學習障礙協會會址：九龍牛池灣彩虹邨翠瓊樓地下44號

備註：查詢請致電：2340 0803 盧先生

少年足球訓練計劃

活動目的及內容：

- 1) 訓練學障學童的手眼協調、平衡感
- 2) 凝聚一班年紀相近的學障，建立友誼
- 3) 透過足球集體訓練，建立團隊合作精神，互相尊重，互相欣賞，在比賽中學習如何面對成功與失敗

日期：逢星期六

時間：下午2:00 - 3:30，每堂1小時30分

地點：黃大仙中心多層停車場P樓 (地鐵黃大仙D2出口，黃大仙巴士站天台)

對象：6-12 歲 學障學童

收費：會員港幣350.00 / 4堂；非會員港幣\$600/4堂，整月收費。(會員優先)

負責義工及報名方法：

9226 4688 (香港特殊學習障礙協會家長義工 黎太) 或

23400803楊小姐

協辦機構：科化訓練 (香港) 有限公司

備註：

！！足球小將緊急招募！！新增6-9歲足球班，尚餘少量名額，報名從速！

及早訓練，對我們的孩子來說，是分秒不容遲的，快來從足球訓練中獲取成功感、滿足感吧！

屯門區

屯門體操班第22-23期(長期活動) (此課程由社署撥款資助)

活動內容：提昇學童手眼及統合協調能力，增強自信心建立自尊感

日期：逢星期六 (日期變動需留意義工通知)

時間：下午 5:00-7:00

地點：屯門良田體育館籃球場 (屯門田景村多層停車場四樓)

對象：屯門區家長會員

人數：10-15名 (會員優先)

收費及報名方法：

會員\$20/堂 (每期七堂共\$140)

非會員\$30/堂 (每期七堂共\$210)

非會員凡指有需要學童例如發展障礙而評估後沒有學習障礙

負責義工：屯門區執委倫太 9460 9712

2011年劍擊班 (長期活動) - 此活動由社署資助

活動內容：由專業及資深的劍擊教練執教，藉劍擊訓練，提昇學障學童的手眼協調能力，同時，劍擊訓練亦能有助改善學童的專注力，提昇思維能力及耐力。

日期：逢星期日

時間：初級入門：上午10:00 -11:00 (1小時)

進階班：上午 11:00 -1:00 (2 小時)

地點：良田體育館多用途活動室

對象：9-11歲學障學童

人數：最多10人，不足8人則未能開班，有關費用將發還。

收費及報名方法：初級入門：每期會員\$160 非會員\$ 240

進階班：每期會員 \$320 非會員\$ 400

負責義工：屯門區執委倫太 9460 9712

備註：活動期間所有器材將會借出予參加者，如有損壞，照價賠償。

參加者需自費購買手套\$100，有關費用於開班將另行通知參加者。*此乃長期活動，歡迎新生加入。

港島區

升中分享會2011-2012年

活動目的及內容：當日邀請了資深中學校長講解學障子女選擇中學時要注意的事項。

並邀請了數位中學學障家長，分享子女在校的生活情況及學校給予的調適。

日期：2011年11月19日 (星期六)

時間：下午5:30 - 晚上8:30

地點：香港筲箕灣愛道東村愛實樓地下愛秩序灣社區會堂會議室 (西灣河地鐵站逸濤灣出口) 或 (筲箕灣地鐵站愛東村出口)

對象：小四至小六學障兒童家長，或親子參加 (參加者必須為協會會員)

人數：30人

收費：全免

負責義工及報名方法：負責義工：Snowy 及 Ester

請致電Elaine Mak報名：

2882-5968 (早上8:30-11:00) 或電郵參加者資料到

elainemakps@yahoo.com.hk或傳真參加者資料到

fax: 25708789 (請善用電郵或傳真報名參加方法)

注意事項：

家長必需在場看管小朋友，免生意外，租出場地機構及香港特殊學習障礙協會均不會負責任何意外的賠償。



Dance Project:
學員正認真做熱身



個人及舞台形象設計課程:
導師正講解面型的類別



長槍競技射擊團體訓練

專心、瞄準、發射！下一個槍王可能就是你！

作者：黃雋灝

7A - 8A



創意漫畫班作品

青少年創作家

作者：彭穎敏

生活彩虹

《家居篇 - 檸檬的好處》

吃得飽飽時會飲一杯檸檬水來幫助消化；吃海鮮時加幾滴檸檬汁可以去除腥味；一杯檸檬傷風熱飲可以舒緩傷風的不適；清潔劑加入檸檬加強清潔的效力，又可以帶給人清新的氣味。在生活上，檸檬的好處真是很多，今期就讓我和大家分享一些檸檬的妙用：

- 在三明治旁放片檸檬，可保持三明治的新鮮。
- 將檸檬汁滴到蘋果切面上，可防止變色。
- 家裡的芥末存放太久，加二、三滴檸檬汁，辣味就會增加；如用檸檬片蓋面，可保芥末醬新鮮，又不會變硬。
- 檸檬汁是高超的清潔劑，能去除頑固的污漬。白色的襯衫沾上紅茶時，趕快用水或濕布輕輕敲打，若還是不管用，滴上一滴檸檬汁就可以馬上去除了。
- 熨衣服時若不小心留下焦痕，試塗上檸檬汁後曬乾，多能除去焦痕。
- 清洗衣物時最後一道清水中加入數滴檸檬精油，可使衣物保持清新的檸檬香味。
- 榨完汁的檸檬皮渣，就此丟棄太可惜了，不妨放置在冰箱裡，可以除臭保鮮，或者浸在浴缸裡，泡個舒服的檸檬澡，美白潔身。

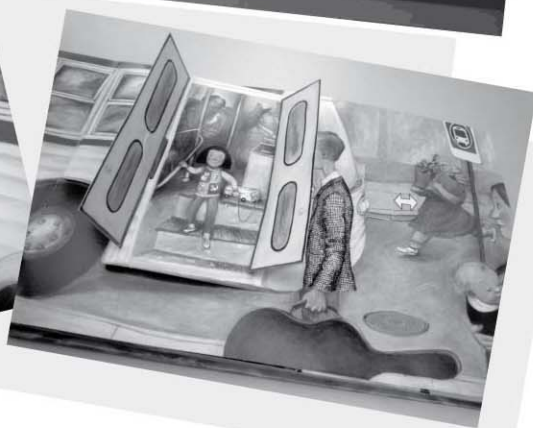
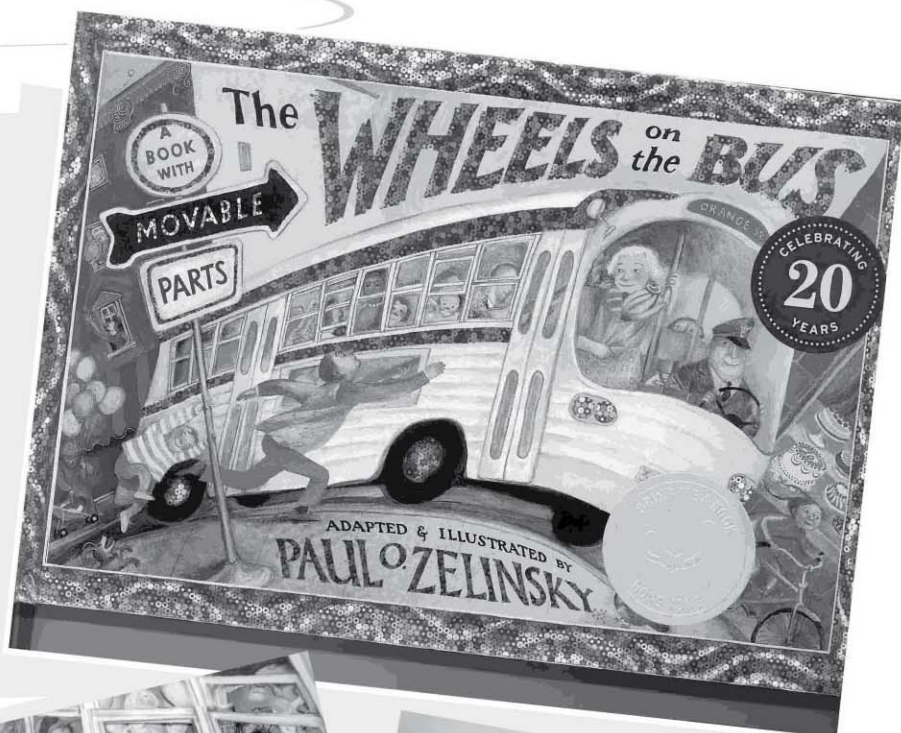


檸檬既環保又經濟，大家不妨準備幾個檸檬在家 隨時都會用得著。下期再與你們分享它其他的好處....待續！

《資源閣 - 好書識》

大家好！「好書識」是今期季刊的新專欄，主要介紹協會資源閣的好書、新書。今期會介紹兩本兒童讀物：<THE WHEELS ON THE BUS>以及<現在你知道我是誰了嗎？>

<THE WHEELS ON THE BUS>是一本立體圖書，每一頁都是可以「玩」的！小朋友在閱讀時可以轉動巴士的車軸；協助司機開啓車門；或者指示乘客坐穩等等。一邊玩一邊學習簡單英語字詞，有助加強記憶！



<現在你知道我是誰了嗎？>內容是講述33隻小動物一起去旅行，好熱鬧啊！在閱讀中，小朋友還可以動動腦筋猜猜到底主角是誰！

如曾看過第三十九期季刊 - 〈家居訓練百寶箱〉的家長，可以試試用這本圖書來為小朋友做圖案視覺感知能力訓練。