



勝利動物醫院
Victory Animal Hospital

勝利動物醫院

九龍旺角窩打老道 71 號 B 松園大廈一樓 B 舖

電話：852 2711 0332

電郵：info@globavet.com

狗隻十字韌帶撕裂

什麼是十字韌帶以及它在身體何處？

十字韌帶是位於每個膝關節的兩捆纖維組織。它們連接股骨和脛骨（在膝關節上面及下面的骨頭），因此膝蓋可以像鉸鏈關節般運作。

有一條韌帶由膝關節裡面伸延至外面，而另一條則由膝關節外面伸延至裡面，然後兩條韌帶在中間互相交疊。狗隻體內的韌帶稱為犬之十字韌帶。狗隻最常見的膝蓋受傷都是十字韌帶撕裂。

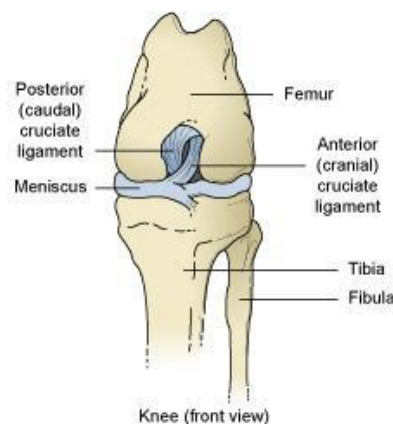
十字韌帶是如何受傷的？

根據狗隻的結構，膝關節是“鉸鏈關節”。這是相對穩定的，因為關節內沒有互相緊扣的骨骼。膝關節只是由幾條韌帶支撐著，包括十字韌帶，使它好像鉸鏈般能夠來回移動，但是側向移動就受到限制。

急性或創傷性十字韌帶撕裂是由膝關節扭傷引起的。這情況多數發生於狗隻在奔跑時突然改變方向；這樣使身體大部分的重量集中在膝關節上，而過度旋轉和剪力集中在十字韌帶上。這種損傷通常會影響前韌帶。十字韌帶撕裂通常是極為疼痛的，而且膝關節會變得不穩定，導致走路時一跛一跛。

肥胖的狗隻似乎有形成十字韌帶撕裂的傾向。當這些狗隻受傷時，膝蓋可能會出現輕微創傷。患有膝關節異位等其他膝蓋問題的狗隻，也可能更會較易有十字韌帶撕裂的情況。

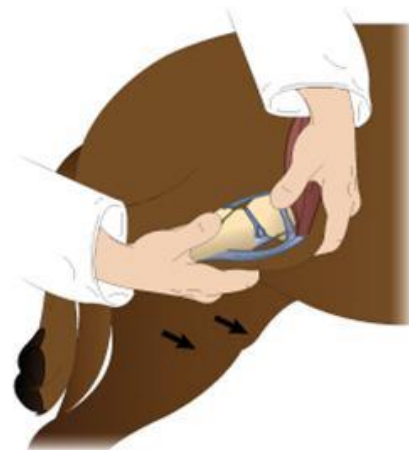
因重覆創傷或關節炎疾病引起的韌帶逐漸惡化，會導致十字韌帶較慢地受損。起初，韌帶會被拉長或局部撕裂，而跛腳的程度可能很輕微及間歇性。當持續使用關節時，病情會逐漸惡化，直至出現完全撕裂。



Used Under License
Copyright© Lifelearn Inc.

如何診斷十字韌帶撕裂？

在進行跛行檢驗時，獸醫會嘗試示範特定的動作，稱為將膝關節置於彎曲九十度。這種不正常的活動，即是把脛骨（下腿骨）放在股骨（大腿骨）之前，顯示膝關節鬆弛。獸醫在進行這測試時，可能需要先使用鎮靜劑讓狗隻放鬆。此外，也可能需要進行其他診斷測試，例如放射造影（X光）。



Used Under License
Copyright© Lifelearn Inc.

其他關節損傷常見嗎？

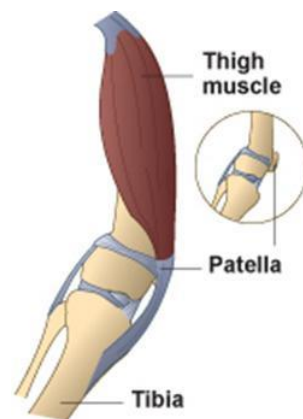
膝關節內有多塊稱為半月板的軟骨。半月板在股骨和脛骨之間具有避震的作用。當十字韌帶撕裂時，半月板通常也會受損。在進行韌帶手術時，通常會同時修復半月板。

有進行手術的必要嗎？

不幸地，大多數狗隻遭遇這種痛苦的傷害後，最終都需要接受手術更正。

手術涉及什麼程序？

若患上十字韌帶撕裂，有各種不同的手術技巧可以穩定膝關節。現時有一種較新的手術技巧稱為CBLO，即骨切開為主的校正手術，這對大型及運動量較大的狗隻特別有利。獸醫會就寵物最好的治療選項與你商量。



Used Under License
Copyright© Lifelearn Inc.

手術的預後護理困難嗎？

在手術後的六至八星期限制狗隻的活動是很重要的。若接受CBLO，寵物活動能力的限制會較少。

前提是你能夠遵照獸醫的指示，狗隻的腳應該可以在三個月內回復良好功能。不幸的是，不論施行哪一種手術技巧穩定關節，當你的狗年紀增長時，該關節很可能會發展出關節炎。若狗隻接受手術，關節炎會較慢形成，而程度亦會較輕。控制寵物的體重及餵服營養補充品，如葡萄糖胺/軟骨素可以幫助延遲牠患關節炎的發病年齡。為加快康復速度及減少併發症，許多狗隻會在手術後接受物理治療。在寵物接受手術前，獸醫會與你商量及建議手術後的護理方法。

肥胖會造成問題嗎？

肥胖或過重可使狗隻更易患上十字韌帶撕裂。假如你的狗過重，手術後所需的復康時間會長得多。肥胖也會大幅增加另一邊膝蓋受傷的風險，尤其在療養階段。要確保狗隻迅速地回復正常活動功能，減肥與手術同樣重要，而減肥也是一種預防措施，有助保護你的狗免受這種使身體虛弱的損傷。

這份客戶資訊取材自這位獸醫所寫的內容：Ernest Ward 獸醫學博士

© 版權聲明 2009 Lifelearn Inc. 要經過許可及取得獸醫執照，方可使用及/或更改。