



勝利動物醫院

九龍旺角窩打老道 71 號 B 松園大廈一樓 B 舖

電話 : 852 2711 0332

電郵 : info@globavet.com

貓狗過胖

寵物最常見而又可預防的疾病是過胖。

什麼是過胖？

過胖是指身體有過多的脂肪。體重過高和體內有過多脂肪通常是同時存在的，所以大多數過胖的狗隻體內都有過多的脂肪。



要評估寵物是不是過重或肥胖，測量體重是簡單的方法——相比測量體脂容易得多。可按照體重作參考，假如寵物的體重比理想體重多 10-20%以上，便可視為這寵物為過重。當牠們的體重比理想體重多 20%以上，便可視為過胖。

寵物過胖會有什麼風險？

脂肪過多對動物的健康和壽命有負面的影響。一項針對拉布拉多犬的大型終生研究發現，對比體型瘦削的同類，就算是中度過重也足以使狗隻的預期壽命短接近兩年。貓隻也有相近的情況。

過胖的動物有較高風險患以下疾病：

- 各種癌症、二型糖尿病、心臟病和高血壓，
- 骨關節炎，而受易影響的關節會較快退化，
- 腎結石和膀胱結石；及
- 由於寵物對熱力較不耐受，因此在接受麻醉後會有併發症。

另一方面，過胖也可以是患病的指標，例如是甲減（甲狀腺功能減退）或庫興氏症候群（腎上腺過度活躍）。

當處理過重或過胖的動物時，第一步是先意識並知道這是一個問題。你的獸醫和動物護理團隊可幫助為寵物進行評估。

動物護理團隊會以估算的理想體重作為指標，但是重要的是主人也要持續地評估寵物的身體情況，以確保體重和身體狀況趨向正常。大多數的獸醫採用動物身體狀況評分系統，分數由 1 至 5 (3 屬於正常體重)，或由 1 至 9 (4.5 屬於正常體重) 不等。



我如何調節狗隻的飲食來幫助牠減肥？

一旦證實你的狗隻過重或過胖，便要調節專為減肥而設的飲食方式——包括採用特定的營養產品、餵飼特定的份量，並按照特定的頻率餵飼。現時有科研的營養配方狗糧，可幫助狗隻以健康和安全的方式減輕體重。單單減少狗隻日常進食的食物份量是不合適的，因為長此下去會引起營養不良。

當選擇了新的減肥狗糧及決定好新的食物份量後，最關鍵的是你要持之以恆地按照這個份量和頻率餵飼下去，並且要忍受誘惑，不可以給予愛犬吃不合適的零食。如果你取得獸醫的許可，可考慮給予狗隻較健康的零食，包括新鮮或冷凍青豆、西蘭花、椰菜花和以氣爆式加熱的爆谷。

要成功地為寵物減肥及讓每一方都知道其進度，每隔兩至三星期定期測量牠的體重一次是很重要的。美國的寵物減肥權威 Weight Watchers® 沿用這個原則已有多個世紀之久。證明寵物的體重有實質的減少，可確保牠的減肥速度不會太快，或減得過多，而且有助判斷減至目標體重時所需的時間。

當狗隻達到減重目標時，我們有什麼需要做嗎？

當狗隻已達到理想的體重和身體狀況時，要持續下去是很重要的。為了維持狗隻的體重，在挑選適合的飲食和份量方面，動物護理團隊也可以幫助你。

這份客戶資訊取材自這位獸醫所寫的內容：Robin Downing 獸醫學博士、獸醫疼痛認證醫師 (CVPP)、犬隻復康醫生 (CCRP)、小動物獸醫康復理療師 (DAAPM) © 版權聲明 2009 Lifelearn Inc. 要經過許可及取得獸醫執照，方可使用及/或更改。